

Walkatjuna leaflet nganatja nurse tjuta-lu, doctors munu ninti tjutaungku palyanyu panya aged care nguru. Ka nganatja nintilpa panya nyuntu nya ngurda tjunkuntjaku aged care kutu. Nyawa panya leaflets kutjupa tjuta panya aged care tjata ngaa ngarapa. Palya downloaded ngaranyi [www.10questions.org.au](http://www.10questions.org.au)

Nyuntu nyawa leaflets ka tjinguru wira ngarama nyuntumpa:

- Ngurdinyi wira mulapa ngurda palula aged care nguru.
- Kulini panya nyuntumpa ngurda panya nyuntu ninapai aged care nguru.
- Munu kulini ngurda kutjara tjata panya aged care ngurda ungu ngarantjaku ka paluru purnpa.

Ka nganyatja mula mula kulintjaku panya registered nurse warka mulapa ngarantjaku anangu tjutaku. Nyuntu kunyu tjapinma tjananya yarltji yarltji tjana nyuntunya kanyinma ngurda palula nyinauntjaku.

Ka staff tjuta-lu uniforms paluru purnpa kanyilpa. Ka tjinguru nyuntu ngakuku nurse palku paluru kutjupara paluru nurse wiya. Nganatja kutjpara ngaranyi:

**Registered Nurse (RN)** paluru wiyanyu panya three-year Bachelor of Nursing course. Tjana nyinti ngarapa nurse panya tjuta, tjana medication pika ngarala ungkupai munu wira alpa ngarapa panya hospital wiya ninatjaku.

Ka **Enrolled Nurse (EN)** paluru warkarapi panya RN wangkangaangka. Ka paluru pulula registered tjungu. Ka ini ungu wira mulapa ngarapai panya wiru mulapa ngarauntjaku panya tjutaku.

**Assistants in Nursing (AIN)/Care Workers/ Care Service Employees (CSE)** warka ungu supervision ku munu direction panya nurses munu kanyinma panya care ngurda aged care ku ngarinyi munu community nguru. Tjana kanyilpa training kutjupa tjuta munu roles.



## NYUNTUMPA NGARANYI PANYA TJAPINTJAKU

Nyuntumpa wira ngaranyi panya ngurda nyakuntjaku panya nyuntu mukuringkula ka ngawa ngurda panya kutjupa tjuta kulu kulu.

Nyuntu mukuring ngakuntjuku aged care services tjata panya yarltji ngurda tjuta ngaranyi nyuntumpa ngurda ungu ka contact

**My Aged Care**  
☎ **1800 200 422** [myagedcare.gov.au](http://myagedcare.gov.au)

Tjana ungkuntjaku ngaranyi copy panya Charter of Aged Care Rights nguru - nyuntu kunyu tjapinma panya kutjupa tjutaku  
[www.agedcarequality.gov.au/consumers/consumer-rights](http://www.agedcarequality.gov.au/consumers/consumer-rights)

Ka leaflet nganatja tjana palyangu munu tjunu by:



Ka nyuntu mukuring supporting organisation list-ku please nyawa [www.10questions.org.au](http://www.10questions.org.au)

Ka nyuntumpa kulinitja ngaranyi ngurda panya aged care tjata contact:

☎ 1800 951 822




# 10 Questions

---

## NGARANYI ABORIGINAL & TORRES STRAIT ISLANDER ANANGUS PANYA TJAPINTJAKU AGED CARE NGARDA TJATA (Pitjantjajara)



Special thanks ngaranyi Mingaletta Aboriginal munu Torres Strait Islander Corporation - Umina Beach Elders Group, Fairfield Liverpool Elders munu Aboriginal community ngarapa Blacktown/Nepean area panya tjana tjunkutja leaflet nganatja.

[www.10questions.org.au](http://www.10questions.org.au)

*Ka nyuntu tjinguru nyakula wangkaku ngurda tjata tjinguru nyuntumpa ngaranyi wangkuntjaku panya local Elders Council, Land Council munu Aboriginal Medical Service. Munu wangkama panya anangu tjutaungka community-ingka kulu kulu. Ka nyawa tjana ngurdaungka kanyini Reconciliation Action Plan (RAP). Ka kanyinyi RAP wali kutjupa tjuta kutjupara wiru ngarapa wiya. Ka tjana pulkara kulini panya anangu tjuta panya wira mulapa kanyintjaku munu atunymaruntjaku panya Anangu munu Torres Strait Islander Anangus munu tjana mukuringanyi wira mulapa kanyintjitja.*

**1. Yarlti-tu Anangu/Torres Strait Islander anangu ngarapai kuwari-nya?**  
Tjinguru alpa ngarama anangu kutjupa tjuta panya wangkapai nyuntumpa wangka, cultural ungu, munu ninti ngaranyi (tjungunyi panya mungadu tjata panya kulintja tjuta munu pika ungu kanyini events) panya nyinapai. Nyuntu palya kunyu tjanumpa mulpa wiya ngarama panya ngurda palula nyinada. palu palya nyuntu wira ngarama ngurda palula.

**2. Ka ngaranyi Anangu/Torres Strait Islander warkas kuwari warka ungu?**  
Tjana panya tjunkuntjaku ngaranyi Anangu munu Torres Strait Islander Anangus. Nyawa panya tjana yarltji-tu anangu staff kanyini munu ngaa tjana ngarama anangu tjuta-ku panya warka ungu ngaruntjaku panya warka-ku. Nyuntu tjingaruru kuntu ngarama panya tjapintjaku ka anangu staff ngaranyi, tjana alpa ngaranyi munu nintinku wankanyi panya ara. Ngulu ngaruntja wiya wantima wangkantjaku - nyuntumpa ngaranyi alitji-ku. Tjinguru tjana kanyini staff panya ninti nyuntumpa cultural ungu munu ngurda ara kanyini ka nyana puluru nyuntunya kanyini ngurdaunka nyinarla.

**3. Ka nyuntu kanyilpa rawa cultural safety training panya staff-ku?**  
Staff panya kutjupara ngarapai katu ka nyangama cultural safety training

ngarapai staff-ku munu kutjupa tjuta ku kulu kulu munu tjana rawa nyalpai staff tjutaku. Ka policy ngaruntjaku ngaranyi panya uwankara-ku munu ngurda nyinapai tjutaku kulu kulu. Yarltji yarltji tjana kura tjuta kanyilpa panya ngaranungka.

**4. Ka yarltji yarltji nyuntu ngarama ngayuku cultural ini panya ngurda-ku?**  
Tjapila panya tjintu kutjupa ngaa ngara-ku nyuntumpa panya time-ku munu mai ngalunkuntjuku urilda munu bush tucker garden ngaranyi panya wira ngalkuntjuku. Ka nganatja wiru ngaranyi nyuntumpa, tjapila National events ngarapai panya NAIDOC weeki, Mabo Day munu National Sorry Day nganana pukulpa panya ngaruntjaku kulu panya tjutaku major cultural events ku.

**5. Ka yarltji yarltji nyuntu ngarama nganampa cultural ini panya urilda ngarala ngurdaungka?**  
Nyuntu ngarama nganatja panya nyuntumpa community-ku tjinaru nyuntu mukuringkula. Nyawa panya yarltji yarltji nyuntu ngarama nganumpa panya urilda kutu unngkutjaunka community-ingka, munu staff ngarapai munu transport nganumpa ngaranyi kulu kulu panya nganana mukuringunkula. Ka kutjupa mani ngarapai ka tjapila palya. Nyuntu tjinaru age mulatja ngarama munu kunpu ngara-ku ka anangu kutjupa Tjuta purnpa wiya ngurda pulala ka tjapila tjana yarltji yarltji nyuntunya kanyini support ku.

**6. Yarltji yarltji nganana nyakuku munu ngarama pika tjara tjuta?**  
Staff panya trained ngaruntjaku ngaranyi munu atunymara anangu panya kura tjuta pungkatja nguru, warakinyi munu kura kura nguru ngaa kulu waltja tjuta wantinyitja kulu, waltja, munu ngurda panya ngaranyi anangu tjuta cuturally muntjintjaku munu counselling services ngaruntjaku nyuntumpa\*. Ka artwork, pictures-ku munu kutjupa tjutaku panya ngurdaungka nyinanytjaku panya culture tjungu kayinma munu kurunpa wira nyaruntjaku munu nganampa flag, ka nyiri ungu kananyi ngarda-ku kulu panya staff ninti ngarutjaku nganampa culture-ku.

**7. Ka yarltji yarltji nyuntu ngarama panya waltja munu mulpa tjuta kutu?**  
Nyuntumpa waltja munu mulpa palya pitjanya nyakuntjaku nyuntunya. Ka nyawa yarla visiting hours ngaranyi munu tjapila tjana palya pitjanya mungaunka panya urilda kulu kulu. Nyawa panya nyiri ngaa ngaranyi panya wangkatjuku waltja/mulpa kutu munu ngaa nyuntumpa ngaranyi panya kanyintjaku munu kutjupa kutjupa ngaranyi. Ka nyawa free ngaranyi panya urilda nyinuntjaku garden space-ku panya mai kutjuntjaku munu urilda nyinama.

**8. Ka yarltji yarltji tjana ngayunya kanyini pikatjara/ilungunka?**  
Tjapila palya waltja tjuta pitjanya nyinantjaku ngayuku room-ungka panya ngayulu pikatjara ngarala. ka yarltji-tu nyinama ngayula. Tjana ngaa kanyini panya ngayulu ngruda ngayuku kutu unngkuntjaku. Ka Aboriginal Land Council tjinguru alpamilma panya funeral-ku mani ka panya tjapinma ngaa tjana kanyini alpa-ku.

**9. Ka doctor panya rawa pitjapai nganala kutu?**  
Tjinaru paluru unngkutja wiya nyuntula kutu ka tjana tjinaru tjunkuku nyuntunya Telehealth kutu. Ka nganatja paluru nyuntunya ngananyi online panya pika nyakula palya. Ka nyana palu ngarapai, Doctors-lu unngkupai nurse tjuta warka palumpa ka tjana nyanganyi munu unnganyi, ka panya nyawa nurse tjuta nyaranyi raw palya. Tjapila doctor nganalu nyakupai Anangu munu Torres strait Islander health tjuta munu wangkama.

**10. How will my healthcare needs be met?**  
Ka law ungu tjanumpa ngaranyi registered nurse kutju ngaruntjaku ngaranyi 24/7 hour nguru ngurda palula. Ka nyawa tjana kanyini nurses tjuta warka ngaruntjuku tjutan-ku puluru tjanumpa-ku. Ka nyawa nurse tjuta nyaranyi tjuta-ku munu anangu yarltji-tu ngaranyi munu tjana panya uwankara-ku ngaranyi.