

Bu broşür, yaşlı bakımı konusunda deneyimli hemşireler, doktorlar ve uzmanlar tarafından yazılan bir dizinin parçasıdır. Dizi, konutta yaşlı bakımına yolculuğunuzu kolaylaştırmayı amaçlamaktadır. Özel bakım ihtiyaçları hakkında sorulacak sorularla ilgili diğer broşürleri arayın. Bunlar şu adresten indirilebilir: [www.10questions.org.au](http://www.10questions.org.au)

Bu broşürleri aşağıdaki durumlarda yararlı bulabilirsiniz:

- Yüksek kaliteli bir konutta yaşlı bakım tesisi arayışı
- Mevcut konutta yaşlı bakım tesisinizin kalitesini gözden geçirmek
- Benzer görünen iki konutta yaşlı bakım tesisi arasında karar vermek.

Personel beceri karışımında herkesin ihtiyaçlarını karşılamak için yeterli sayıda kayıtlı hemşire olması önemlidir. Bireysel bakım ihtiyaçlarınızın nasıl karşılanacağı hakkında sorular sormalısınız.

Birçok personel benzer üniformalar giyer. Birinin hemşireye benzemesi, hemşire olduğu anlamına gelmez. Farklılıklar şunlardır:

Bir **Kayıtlı Hemşire (RN)** en az üç yıllık bir Hemşirelik Lisans kursu almıştır. Hemşirelik prosedürlerini üstlenebilir, ağrı kesici ilaçları yönetebilir ve gereksiz hastane başvurularını önlemeye yardımcı olabilirler.

Bir **Kursa Kayıtlı Hemşire (EN)** bir RN yönetimi altında çalışır. Her ikisi de düzenleyici bir kurum tarafından tescil edilmiştir. Kayıt, mesleki standartların korunmasını sağlar ve halkı korur.

**Hemşirelik Asistanları (AIN) / Bakım Çalışanları / Bakım Hizmeti Çalışanları (CSE)** hemşirelerin gözetimi altında çalışır ve bakımın çoğunu konaklamalı bakım tesislerinde ve toplumda sağlarlar. Eğitim **seviyeleri değişkendir**.



# SORMAK HAKKINIZDIR

Size uygun bir konut yaşlı bakım tesisi bulmanın en iyi yolu birkaçını ziyaret etmektir. Yerel olanları bulmak veya yaşlı bakım hizmetleri hakkında daha fazla bilgi için iletişime geçin

**Yaşlı Bakımım**  
☎ 1800 200 422  
[myagedcare.gov.au](http://myagedcare.gov.au)

Bu broşür ADA NSW, Senior Smiles ve CPSA'nın katkılarıyla geliştirilmiştir.

Aşağıdakiler tarafından onaylanmıştır:



Destekleyen kuruluşların tam listesi için lütfen [www.10questions.org.au](http://www.10questions.org.au) adresini ziyaret edin

Bir konutta yaşlı bakımı tesisi hakkında endişeleriniz varsa, iletişime geçin:

☎ 1800 951 822



# 10 Soru

## KONUTTA YAŞLI BAKIMINDA DİŞ VE AĞIZ SAĞLIĞI İHTİYAÇLARI HAKKINDA (DENTAL HYGIENE - TURKISH)



[www.10questions.org.au](http://www.10questions.org.au)

**Ağız vücudun bir parçasıdır, bu nedenle iyi ağız hijyeni genel sağlığınız için önemlidir. Ağız hijyeni lüks değildir ve her gün ağızınız ve dişlerinizin bakımı için desteklenmelisiniz.**

## 1 Ağız ve dişlerimin bakımı için nasıl destekleneceğim?

Ağız hijyeni her gün yapılmalıdır. Dişlerinizi fırçalamak için yardıma ihtiyacınız varsa, ihtiyacınız olduğunda yardım alıp alamayacağınızı sorun. Personelin tüm sakinlerin dişlerini fırçaladığından nasıl emin olduklarını ve bunun olmasını sağlamak için sabahları ve akşamları zaman ayrılarak ayrıldığını kontrol edin. Diş fırçasınız, diş macununuz ve ağız sağlığı cihazlarınız için temiz bir saklama alanı olup olmadığını kontrol edin.

## 2 Ağız sağlığı ihtiyaçlarım nasıl değerlendirilecek?

Ağız Sağlığı Profesyonelleri\* yaşlı bakım tesislerinde ağız ve diş tedavisinin çoğunu sağlar, bu nedenle hizmetlerini almanız için hangi düzenlemelerin olduğunu ve ne sıklıkta ziyaret ettiklerini kontrol edin. Ağız ve diş sağlığı ihtiyaçlarınız, mevcut diş rahatsızlıkları veya hastalıkları için tedavi planları ile birlikte bakım planınıza dahil edilmelidir.

## 3 Hangi yemek seçenekleri mevcuttur?

Sağlıklı bir diyet genel sağlığınız için önemlidir. Menülerin çok fazla şeker içeren yiyecek ve içeceklerden kaçındığını kontrol edin. Çiğneme veya yutma konusunda sorun yaşıyorsanız yumuşak menü seçeneklerini kontrol edin. Diş ameliyatı veya yeni protezlerden sonra hangi yiyeceklerin uygun olduğunu ve herhangi bir diyet takviyesine ihtiyacınız olup olmadığını değerlendirmek için bir diyetisyene ihtiyacınız olabilir.

## 4 Her zamanki diş hekimimi tutabilir miyim?

Her zamanki diş hekiminiz taşıdığınız bölgeye hizmet veremeyebilir, bu yüzden önce onunla görüşün. Değilse, personelin bir diş hekiminin gelip sizi orada tedavi etmesini ayarlayıp ayarlayamayacağını sorun. Konutta yaşlı bakımında diş tedavisi için yapılan ödeme, hala evdeymişsiniz gibi aynıdır. Kamu diş sistemi aracılığıyla ücretsiz tedavi için uygun olmadığınız sürece tedavi masraflarını karşılamamız gerekecektir.

## 5 Ağız sağlığı sosyal yardım programı var mı?

Diş veya ağız sağlığı tedavisi sağlayan sosyal yardım programları olabilir. Hangi düzenlemelerin mevcut olduğunu sorun. Ağız sağlığınız gerektiği şekilde değerlendirilmelidir, bu nedenle tedaviyi sağlayan kişinin kayıtlı bir diş hekimi, diş hijyenisti veya ağız sağlığı terapisti olduğunu kontrol edin.

## 6 Tesis dışı diş hekimi randevuma nasıl ulaşacağım?

Gerekirse size eşlik edecek bir personelin maliyeti de dahil olmak üzere randevulara gidiş ve geliş ulaşım masraflarını karşılamamız gerekebilir. Personel bunu organize etmenize yardımcı olmalıdır. Ulaşım masraflarını karşılamak için Finansal Zorluk başvurusunda bulunabilirsiniz. Bir kamu diş kliniğinde ücretsiz diş bakımı için uygun olup olmadığınızı kontrol edin.

## 7 Günlük ağız sağlığı bakımım için hangi ücretleri ödemem gerekecek?

Ağız hijyeni genel kişisel bakımın bir parçasıdır, bu nedenle sizden herhangi bir ek ücret talep edilmemelidir. Size diş fırçaları, diş macunu ve protez temizleme ürünleri sağlanmalıdır, ancak diş ipi gibi ekstralar için ödeme yapmanız gerekecektir.

Tam olarak ne için ekstra ödeme yapmanız gerektiğini ve neyin sağlanacağını sorun.

## 8 Protezlerim hasar görürse veya kaybolursa ne olur?

Protezleriniz adınızla etiketlenmeli ve kullanılmadığında güvenli bir şekilde saklanmalıdır. Protezlerin saklanması ve temizlenmesi için düzenlemeleri ve kaybolmaları durumunda ne olacağını kontrol edin. Yeni protezler almak haftalar sürebilir ve onları kaybeden personel olsa bile maliyetleri karşılamamız beklenebilir.

## 9 Personel ağız sağlığı konusunda eğitildi mi?

Personel, iyi ağız sağlığını korumanıza nasıl yardımcı olacağını ve ne zaman bir diş hekimi veya uzman ağız sağlığı pratisyeni arayacağını bilmelidir. Eğitimin, özel ihtiyaçları olan kişilerin, özellikle demans hastalarının ve yaşam sonu bakımı alan kişilerin ağız sağlığına bakmayı içerip içermediğini sorun. Personelin devir hızı yüksek olabilir, bu nedenle tüm yeni personelin ilk işe alındıklarında eğitim alıp almadıklarını kontrol edin.

## 10 Acil diş bakımına ihtiyacım olursa ne olur?

Acil diş bakımına erişmek zor olabilir ve bir hastane ziyaretine neden olabilir, bu nedenle normal diş hekiminiz mevcut değilse, acil bir diş hekimi veya ağız sağlığı pratisyenine başvurmak için düzenlemeler hakkında bilgi alın. Hem acil hem de rutin bakım için, ailenizin veya yasal vasinizin tedavi görmesiz için onay vermesi gerekebilir. Personelin iletişim bilgilerini nerede bulacağını bildiğinden emin olun.

\*Ağız Sağlığı Profesyonelleri şunları ifade eder: Diş Hijyenistleri, Diş Terapistleri, Ağız Sağlığı Terapistleri ve Diş Protezcileri. Tüm Ağız Sağlığı Profesyonelleri, Diş Hekimleri ile işbirliği yaparak çalışır ve bir lisans kuruluşuna kayıtlı olmalıdır.