

이 전단지는 노인 케어 경험이 있는 간호사, 의사 및 전문인들이 작성한 시리즈의 일부입니다. 이 시리즈는 거주형 노인 케어 여행을 좀더 용이하게 만드는 것을 목표로 합니다. 특정 케어 필요에 관한 질문에 대한 여러가지 다른 전단지를 찾아 보십시오. 다음 사이트에서 다운로드할 수 있습니다 www.10questions.org.au

다음과 같은 경우에 이 전단지들이 유용할 수 있습니다.

- 양질의 거주형 노인 케어 시설 물색
- 현재의 거주형 노인 케어 시설의 품질 검토
- 유사해 보이는 두 개의 거주형 노인 케어 시설 중에서 결정.


모든 사람의 요구를 충족할 수 있도록 직원 기술진 내에 등록 간호사들이 충분히 확보되어 있는 것이 중요합니다. 개별 케어 필요 사항이 어떻게 충족될 지에 대해 질문해야 합니다.

많은 직원들이 비슷한 유니폼을 입습니다. 누군가가 간호사처럼 보인다고해서 간호사라는 의미는 아닙니다. 차이점은 다음과 같습니다.

등록된 간호사 (RN)는 최소 3년의 간호학 학사 과정을 이수했습니다. 이들은 간호 수속을 수행하고 진통제를 관리하며 불필요한 입원 예방을 도울 수 있습니다.

보조 간호사 (EN)는 RN의 지침에 따라 일합니다. 이들 모두 규제 기관에 등록되어 있습니다. 등록을 통해 전문적인 기준이 유지되며 일반인을 보호합니다.

간호 보조원 (AIN)/간병 종사자/간병 서비스 직원 (CSE)은 간호사의 감독 하에서 일하며 거주 시설 및 지역 사회에서 대부분의 간호를 제공합니다. 이들의 훈련 수준은 다양합니다.



질문은 여러분의 권리입니다

자신에게 맞는 거주형 노인 케어 시설을 찾는 최상의 방법은 몇 곳을 방문하는 것입니다. 지역 시설을 찾거나 노인 케어 서비스에 대한 더 자세한 내용은 다음 연락처로 문의하십시오.

My Aged Care
☎ 1800 200 422
myagedcare.gov.au

이 전단지는 ADA NSW, Senior Smiles 및 CPSA의 의견을 바탕으로 개발되었습니다.

승인:



지원 기관의 전체 목록을 보시려면 www.10questions.org.au를 방문하십시오.

거주형 노인 케어 시설에 대한 우려 사항이 있는 경우 다음으로 연락하십시오.

☎ 1800 951 822




10가지 질문들

내용

거주형 노인 케어의 치과 및 구강 건강 필요 (DENTAL HYGIENE - KOREAN)

www.10questions.org.au

구강은 신체의 일부이므로 좋은 구강 위생은 전반적인 건강에 중요합니다. 구강 위생은 사치가 아니며 매일 구강과 치아를 돌볼 수 있도록 지원되어야 합니다.

1 구강과 치아를 돌볼 수 있도록 어떻게 지원되나요?

구강 위생은 매일 돌보아야 합니다. 양치질에 도움이 필요하면 필요할 때 도움을 받을 수 있는지 물어보십시오. 직원이 모든 거주자가 양치질을 하도록 하고 아침과 저녁에 시간을 내어 이를 확인하는 지를 알아보십시오. 칫솔, 치약 및 구강 위생 장비를 보관할 수 있는 깨끗한 보관 공간이 있는지 확인하십시오.

2 나의 구강 위생 필요 사항은 어떻게 평가되나요?

구강 보건 전문가*은 노인 케어 시설에서 대부분의 구강 및 치과 치료를 제공하므로 여러분이 어떠한 서비스 형태를 받을 수 있는지 그리고 그들의 방문 빈도가 어떠한지를 확인할 수 있습니다. 여러분의 구강 및 치아 건강 필요 사항은 기존 치과 상태 또는 질병에 대한 치료 계획과 함께 여러분의 케어 플랜에 포함되어야 합니다.

3 어떤 음식 옵션이 가능한가요?

건강한 식단은 여러분의 전반적인 건강을 위해 중요한 요소입니다. 메뉴에서 설탕이 많이 함유된 음식과 음료를 피하는지 확인하십시오. 씹거나 삼키는 데 문제가 있는 경우 소프트 메뉴 옵션이 있는지를 확인하십시오. 치과 수술이나 새 의치 후에 어떤 음식이 적절한지, 그리고 건강 보조 식품이 필요한지 여부를 평가하기 위해 영양사가 필요할 수도 있습니다.

4 평소 치과 의사를 지속적으로 볼 수 있나요?

단골 치과 의사가 여러분이 입주한 지역에 서비스를 제공하지 못할 수도 있으므로 먼저 그 치과 의사에게 확인하십시오. 가능하지 않은 경우 다른 치과 의사가 와서 치료하도록 직원이 이를 주선할 수 있는지 물어보십시오. 거주형 노인 케어에서의 치과 치료 비용은 집에 있었을 때 적용되었던 비용과 동일할 것입니다. 공공 치과 시스템을 통해 무료 치료를 받을 자격이 없는 한 여러분이 치료 비용을 부담해야 합니다.

5 구강 보건 봉사 프로그램이 마련되어 있습니까?

치과 또는 구강 보건 치료를 제공하는 봉사 활동 프로그램이 있을 수도 있습니다. 어떤 프로그램이 주선되어 있는지 물어보십시오. 구강 건강 상태를 적절하게 평가해야 하므로 치료를 제공하는 사람이 등록된 치과 의사, 치과 위생사 또는 구강 보건 치료사인지를 여부를 확인하십시오.

6 외부 치과 진료 예약에 어떻게 갈 수 있나요?

필요한 경우 여러분을 동행할 직원의 비용을 포함하여 예약 장소를 오가는 교통 비용을 여러분이 부담해야 할 수도 있습니다. 여러분이 그러한 예약을 하도록 직원이 여러분을 도와야 합니다. 여러분은 교통비를 충당하기 위해 재정적 어려움을 신청할 수도 있습니다. 공립 치과 진료소에서 여러분이 무료 치과 진료를 받을 자격이 되는지 확인하십시오.

7 매일 자신의 구강 건강 관리를 위해 얼마나 지불해야 되나요?

구강 위생은 일반적인 개인 관리의 일부이므로 여러분에게 어떠한 추가 비용도 청구되어서는 안됩니다. 칫솔, 치약 및 의치 세척 제품이 여러분에게 제공되어야 하지만 치실과 같은 추가적인 것은 본인이 지불해야 됩니다. 엑스트라를

지불해야 하는 것들과 제공될 내용에 대해 정확히 물어보십시오.

8 틀니가 손상되거나 분실되면 어떻게 되나요?

틀니에는 이름이 표시되어 있어야 하며 사용하지 않을 때는 안전하게 보관해야 됩니다. 틀니를 보관하고 세척하기 위한 절차와 분실한 경우 어떻게 되는지를 확인하십시오. 새 틀니를 얻는 데 몇 주가 걸릴 수 있으며 여러분의 틀니를 잃은 사람이 직원일지라도 여러분이 그 비용을 부담해야 할 수도 있습니다.

9 직원이 구강 건강에 대한 교육을 받았나요?

직원은 여러분이 구강 건강을 유지하는 것을 돕는 방법과 치과 의사 또는 구강 보건 전문가를 불러야 하는 시기를 알아야 합니다. 교육에 특별한 필요 사항이 있는 사람들, 특히 치매 환자와 임종 케어를 받는 사람들의 구강 건강을 돌보는 것이 포함되는지 여부를 물어보십시오. 직원 이직률이 높을 수 있으므로 모든 신입 직원이 처음 고용될 때 교육을 받는지 여부를 확인하십시오.

10 응급 치과 치료가 필요하면 어떻게 되나요?

응급 치과 케어는 이용하기 어려울 수 있으며 병원방문으로 이어질 수도 있으므로 담당 치과 의사를 이용할 수 없는 경우 응급 치과 의사 또는 구강 보건 전문가에게 연락하기 위한 절차에 대해 문의하십시오. 응급 치료와 일상적인 치료 모두의 경우, 여러분의 가족이나 법적 보호자가 여러분이 치료를 받을 수 있도록 동의를 해야 할 수도 있습니다. 직원이 그들의 연락처를 찾을 수 있는지 확인하십시오.

*구강 보건 전문인은 치과 위생사, 치과 치료사, 구강 보건 치료사 및 치과 보철사를 가리킵니다. 모든 구강 보건 전문인은 치과 의사와 협력 관계를 맺고 있으며 면허 기관에 등록되어 있어야 합니다.